

Mobil' Aînés

Projet social innovant de la ville de Bordeaux

Samedi 21 mai 2016



Changeons notre regard

Toutes les générations en marche sur les quais

Pour encourager la mobilité de nos aînés en rolateur*

Rejoignez-nous



Christine Cocuelle
apsoindulien@gmail.com
06 75 01 40 81



*Le rolateur est un déambulateur à roulettes



Programme de la Mobil'Aînés

21 mai
2016

- 14h00** Accueil des participants Quai Richelieu à Bordeaux
Inscription des binômes et découverte des stands
- 14h30** Présentation et essai des produits Wellpedy pour « Marcher assis-debout »®
- 15h00** Départ de la marche. Animation musicale par Ricochet Sonore
- 16h00** Clôture de la marche
- 16h15** Distribution des récompenses à chacun
- 16h30** Collation offerte
- 18h00** Fin de l'après-midi festive



Formulaire d'inscription gratuite à la Mobil'Aînés



A renvoyer par courrier ou par e-mail au plus tard le 10 mai 2016 à
Association Prendre Soin du Lien
Immeuble le Splendide – 40 Allées d'Orléans – 33000 Bordeaux
apsoindulien@gmail.com
Ou s'inscrire directement sur la page Facebook

Nom _____ Prénom _____
Adresse _____
Code Postal _____ Ville _____ Téléphone _____
Adresse mail _____

La participation à la Mobil'Aînés se fait en binôme (chaque personne se déplaçant en rolateur est accompagnée d'une personne valide).

Je participe en rolateur J'accompagne un participant

J'ai déjà formé un binôme
Nom de mon binôme _____ Prénom de mon binôme _____
Age _____ Adresse _____
Code Postal _____ Ville _____ Téléphone _____
Adresse mail _____
NOM de l'équipe _____

Je n'ai pas de binôme, j'accepte d'être accompagné(e) par un volontaire de l'association APSL

Quelle est la musique que vous voudriez faire découvrir à votre binôme et au son de laquelle vous souhaiteriez marcher ? _____
