



**JOURNÉES MÉDICALES**  
**SERVICE MÉDICALE DES ÉQUIPES DE FRANCE**  
**FÉDÉRATION FRANÇAISE DE HANDBALL**



CLINIQUE DES SPORTS BORDEAUX MÉRIGNAC  
30 MARS – 1 AVRIL 2016

Mercredi 30 Mars 2016



### 14 h 30 La cheville : Chronicité lésionnelle et laxité

*Guillaume CORDIER (Mérignac) / Stéphane GUILLO (Mérignac) / Maxime LARBAIGT(CERS) / Brice PICOT (FFHB)*

- Quelles prises en charges et nouveautés orthopédiques
- De l'hyperlaxité à l'instabilité ?
- Rééducation, réathlétisation et Myolux

### 16 h L'épaule : Critères d'évaluation et de reprise

*Pierre ABADIE (Mérignac) / Pierre PUIG (CERS) / Kinésithérapeute FFHB*

- L'approche des orthopédistes
- L'avis du rééducateur
- Epaule et terrain

### 17 h 30 Psychologie

*Roxane MARES (FFHB)*

- Suivi et suivis : place, apports et freins de la fonction: côté staff technique/côté staff médical/côté athlètes/entre les trois



**9 h 30 La Commotion Cérébrale** : Actualités françaises et internationales et nouvelles réglementations

*Philippe PAULIN (FFHB) / Jacques GIRARDIER (FFHB)*

- Quelle place pour le médecin et kinésithérapeute d'équipe ?

**11 h Nutrition et performance**

*Marina FABRE (INSEP) / Nathalie BOINARD (LACTEL)*

- Stratégies de récupération et intérêt des protéines laitières ?

**12 h 30 Médecin FFHB et politique dopage**

*Gérard JUIN (FFHB) / Jacques GIRARDIER (FFHB)*

- Où en est-on ?
- Quels domaines d'actions en équipe ?

**14 h 30 Gonalgies inhabituelles**

*Nicolas GRAVELEAU (Clinique des Sports Bordeaux Mérignac) / Alain SYLVESTRE (Mérignac)*

- A quoi penser ?
- Stratégies et imageries ?
- PRP et Arthrose ?
- Réhabilitations ?

**16 h Médecine d'équipe**

*Francis MERLE (Clinique des Sports Bordeaux Mérignac, FFS, UBB) / José RACINE (Clinique des Sports Bdx Mérignac, Clairefontaine)*

- Similitudes ou différence avec d'autres sports (rugby, ski, football)

**17 h Cardiologie du sport**

*Laurent CHEVALIER (Clinique des Sports Bordeaux Mérignac)*

- Aujourd'hui troubles du rythme et sport : quels bilans, quand et utilité ?
- Conduite à tenir pour le praticien de terrain

**18 H Gestes d'urgences**

*Philippe PAULIN (FFHB) / Fethi BENZAAD (FFHB)*



Vendredi 1 Avril 2016



## SMEF

**9 h 30 Ressources humaines médicales**

*Gérard JUIN (FFHB)*

- Etat des lieux, contrats, avenants, directives.

**10 h 30 SMEF et Mondial 2017**

*Gérard JUIN (FFHB) / Pierre SEBASTIEN (FFHB) / Jacques GIRARDIER (FFHB)*

- Congrès régionaux et internationaux
- Sécurité sites mondial 2017

**11 h 30 Rencontres SMEF - CMN**

*Gérard JUIN (FFHB) / Jacques GIRARDIER (FFHB)*

- Avenir médical au sein de la FFHB

**14 h 30 Le Rachis du sportif : Retentissement du professionnalisme**

*Pierre BERNARD (Clinique des sports Bordeaux Mérignac)*

Expériences du rugby

Rugby et handball : similitudes des incidences à moyen et long terme ?

**15 h 30 Synthèse et Questions diverses**

**16 h Clôture**

## CMN

**9 h Réunion restreinte**

*Commission médicale constituée*

**10 h 30 Réorganisation territoriale 2017**

Aspects du nouveau parcours de Performance  
Fédéral

*Eric BARADAT*

